

La cyclette

Titolo Eventuale sottotitolo	LA CYCLETTE
Autore ed aventi diritto	Giuliano Angeletti poetangeletti@gmail.com tel. 3317115597
Data pubblicazione	10 .05.2017
Anno di stesura	2017
Genere	monologo
Atti	1
Durata (min)	20
Lingua	italiano
Personaggi maschili	0
Personaggi femminili	1
Minimo attori maschili	0
Minimo attrici femminili	1
Premi e riconoscimenti	
Depositato S.i.a.e.	Sezione DOR Numero Posizione SIAE 198563 Codice Opera 928650A
Reparto proventi : concordato tra gli Aventi Diritto Da effettuarsi SIAE	100% 100%

SINOSSI: una donna datata ma ancora con spirito giovanile: ad una visita medica di routine scopre per la prima volta di avere il colesterolo alto : allora prima di arrendersi ai farmaci cerca di rientrare nei parametri facendo una adeguata dieta abbinata ad un salutare esercizio fisico, acquistando una cyclette : riuscir o non riuscir nel suo intento? Buon divertimento.

SCENA: fondo neutro con occhio di bue e un caleidoscopico che con vari colori risalta la figura dall attrice in base al suo umore

LA CYCLETTE
MONOLOGO
DI
GIULIANO ANGELETTI
Sezione DOR
Numero Posizione SIAE 198563
Codice Opera 928650A

(musica introduttiva)

(entra in scena la protagonista)

(cessa la musica)

(a voce alta)

Carissimi amici, ho scoperto come tantissima gente di avere il colesterolo superiore ai limiti consentiti, anzi diciamo che sono a rischio infarto: e allora come tutti coloro che tengono alla propria salute sono andato dal cardiologo: il mio cardiologo un uomo gentile e magrissimo sui settantanni , ma molto scrupoloso infatti mi ha controllato ogni vena e rivoltato come un calzino: tutto bene lei ha un buon fisico malgrado lei

(pausa)

Ma l'unico problema che ha

(pausa) allora il cuore ha cominciato a battermi

(pausa)

il colesterolo: come la mettiamo con il colesterolo!

Lei ha il colesterolo totale, indice di rischio cardiovascolare a 300

Il valore LDL 260

Il valore HDL 20

Lei una paziente profondamente a rischio quindi per lei fabbisogna una cura per abbassare dove serve e alzare dove serve

Anche se le coronarie , non sono ancora otturate

(pausa)

Ma io mi voglio ancora fidare di lei e quindi prima di imporle un a cura adeguata io le impongo un nuovo stile di vita

(pausa)

Devo ammettere che con tutti questi impongo mi sono sentita a disagio, ad ogni modo: io pastiglie non ne voglio ancora prendere

(pausa)

Cos ieri ho pensato di andare a vedere il costo di una cyclette : e senza informarmi su internet mi sono catapultata sul negozio di articoli sportivi vicino casa e sono andata a vedere i modelli

(pausa)

La commessa , ha capito subito il mio stato: infatti non mi ha dato neppure il tempo di parlare che ha subito esaltato la bellezza delle sue macchine in vendita : sia dal punto di vista estetico che della funzionalit : ma come faranno le commesse a capire i gusti delle clienti: va bene che, non ci voleva una laurea per capire cosa voleva una donna che sta per delle ore a fissare le cyclette

(pausa)

Cos: mi sono deciso e ho comprato una megagalattica macchina da camera con dei rapporti che andavano da pianura fino a scalare lo Stelvio:

(pausa)

Cos tanto per completare l'opera la gentile e premurosa commessa, mi ha anche venduto :

pantaloncini rosa da ciclista con imbottitura in pelle

maglia rosa con bordini neri degna del vincitore del giro d Italia

Guantini in tessuto nero e fascia asciugare sudore per fronte di colore rosa

la titolare del negozio stata cos gentile, me l'hanno recapitata a casa e lho subito posizionata in camera da letto

(pausa)

Ma poi ho subito ho pensato di cambiare locazione e di metterla in bagno proprio vicino alla doccia, al water e al bidet quello era proprio il suo posto ideale, perch mi dicevo

(pausa)

Domani mattina, prima pedalo a tutta forza, poi mi butto sotto la doccia : una bella doccia calda e poi mi lavo la roba sudata, pantaloncini e maglietta.

Allora ho pensato:

(pausa)

Non ho comprato i pantaloncini e la maglietta di riserva : bisogna che vado subito
Cos sono tornata di corsa in negozio e ho comprato altre due paia di pantaloncini rinforzati, due magliette da ciclista naturalmente da professionista questa volta una di colore viola e una color ciclamino e visto che ero l anche due scatole di integratori perch domani e quando dico domani sulla cyclette mi voglio spremere come un limone

(pausa)

La sera, mi sono steso tutti i miei acquisti sulla poltrona e provavo gli abbinamenti , il nero con il viola: ottimo : rosa e nero, come ho detto prima, benissimo (perplessa) non tanto il ciclamino con il nero non mi piace molto, per ormai ho acquistato

(pausa)

Ma ha ancora il listino attaccato devo subito trovare lo scontrino

(mima cercando un foglietto nelle tasche , le svuota)

Ecco ! lho trovato

(tira fuori lo scontrino tutto stropicciato, cerca di stirarlo)

Ecco: non tanto bene, ma si legge: cos sono ritornata in negozio e ho riportato alla solita commessa la maglia da ciclista color ciclamino

(pausa)

Lei : gentilissima me ne ha fatto vedere di ogni colore e di ogni forgia con prezzi che andavano dai pi economici a stratosferici, ma non ce ne era una che mi attraeva in modo particolare

(pausa)

No anzi una a dire il vero cera: ma mi piaceva e non mi piaceva perch: forse non era proprio consona per la mia et per era troppo bello e ho dovuto comprarlo

Ed era

(ad alta voce)

Un body leopardato

(ad alta voce)

Mentre lo compravo mi sentivo una vera bomba sexy !

Ma ci pensate una donna della mia et che compete con ragazzine di sedici e ventanni

(atteggiandosi)

Perch io non posso competere con una ragazzina

(atteggiandosi)

Le mie tette sono vere , le mie gambe sono affusolate (mostra le gambe)

E il mio culo ancora sodo

(lo mostra)

Vero o non vero, che posso competere con tanta gente molto pi giovane di me

(silenzio)

Non sento niente (mette la mano vicino all'orecchio)

(il pubblico) si!

Meno male che c qualcuno che mi da ragione

(fissa il pubblico)

E mi sembra che siano pi di qualcuno! Questa la rivincita delle donne che hanno superato la cinquantina

(pausa)

Allora sono arrivata a casa contenta, il body leopardato era una bomba: con quello avrei ammaliato qualsiasi uomo

(pausa)

Ma io sono single e dove mi metto il leopardato

(con voce sommessa) nel bagno del mio appartamento per andare sulla cyclette

Cos : ho ripetuto tutto quello che ho fatto la sera prima: mi sono steso tutti i body da ciclista sulla poltrona, dopo sono andata in bagno a posizionare la cyclette , volta verso la porta del bagno, volevo dire con vista corridoio : no!

(perplessa)

No secondo me, meglio vista giardini si perch se pedali e vedi il giardino fiorito pedali di pi e pi rilassata: cos mi sono messa il pigiamone felpato rosa e sono andata a letto , con lidea e la voglia di pedalare con il nuovo mezzo:

(eccitata)

ero talmente eccitata dalla voglia di provare che non sono riuscita a chiudere occhio:

(pausa)

La mattina: mi sono messa il completino nero abbinato con il rosa, stavo quasi per salire in sella: ed ho avuto un ripensamento

E allora mi sono di nuovo cambiata

(eccitata)

Cos mi sono messa leopardato, e appena indossato mi sono subito specchiata

(eccitata)

Amiche mie ero uno schianto!

(a bassa voce)

Per li , non mi poteva vedere nessuno !

Allora mi sono fatto un selfie con il cellulare, poi un altro e poi un altro ancora e li ho messi su i social : chiss, quanti like prender? Sicuramente una marea , le mie amiche metteranno subito un mi piace e gli uomini poi:

(pausa)

quelli pi timidi ti mettono il like

quelli pi audaci accompagnano il like con aggettivi inimitabili per bellezza tipo adorabile bellissima sublime

e poi ci sono i malati di figa

(pausa9

si ci sono i malati di figa che basta che vedono una donna che mostra un paio di belle gambe e due tette oltre al like ti contattano in privato , pretendendo il numero di telefono e riempiendoti di parole amore

(pausa)

E poi succede che quando gli hai dato il tuo numero di telefono privato : succede che non ti chiamano proprio , perch nel frattempo sui social hanno conosciuto altre e loro vivono cos, sempre alla ricerca di una principessa che non troveranno mai

(pausa)

Allora ho postato tutto con cura: adesso metto il telefono in cucina sul tavolo e riempiamo le borracce con gli integratori perch se sudi tanto devi integrare il sudore con sali minerali ed io ho intenzione, non solo di sudare tanto ma di

abbassare il colesterolo cattivo in questa seduta

(pausa)

Allora salgo in bici , no scendo subito : la devo regolare in altezza, ovvero devo abbassare il sellino:

(delusa)

Ma non capisco o io sono piccolina o queste bici fittizie sono fatte solo per giocatori di basket :

abbasso il sellino: mi ha detto un mio amico ciclista che bisogna toccare la punta dei piedi per terra, mi ingegno, salgo e risalgo: infine trovo la posizione giusta e fermo il sellino, lo tasto:

il sellino, morbido ma non troppo: anzi diciamo che piuttosto duretto:

(pausa)

In questo momento il sellino lunica cosa di duro che posso toccare

(pausa)

Allora salto su e pedalo, ma pedalare non basta bisogna anche sapere come fare e usare i rapporti , c una levetta da tirare gi e su a seconda del bisogno ma a seconda del bisogno, cosa vuole dire, se a me piace sempre tenere la solita andatura io non la tocco, per adesso meglio che non la tocco

(pausa)

E poi pedalare facile per circa dieci minuti o un quarto d'ora ma poi fatica, e la fatica si fa sentire, non solo per buttare gi il colesterolo , ma anche per buttar gi la cellulite

(pausa)

Perch io ho un po di cellulite

Si e voi che mi guardate con quelle facce meravigliate, anche voi avete della cellulite , e non solo io

E poi io vorrei arrivare ad essere in piena forma, senza faticare troppo

Adesso, oltre al colesterolo mi ritrovo a cinquant'anni con un fisico da revisionare , ho un pochino di pancia : non tantissima, ma purtroppo un pochino c!

Il seno, cadente si leggermente cadente, per naturale , non siliconato

(pausa)

(polemica verso il pubblico)

Si cosa avete da sghignazzare, il mio seno naturale , io sono convinto che tante di voi non hanno un seno bello come il mio, e due capezzoli che appena li tocco diventano duri come lance

(pausa)

(a bassa voce)

Solo che i miei capezzoli guardano troppo verso il basso, per basta non farci caso
(euforica)

Ma non si pu avere tutto!

Il culo, per non male, in confronto a quelli che si vedono in giro

(pausa)

Il mio viso, ha qualche rughetta, ma non troppe: sono solo rughe di espressione
(alterata verso il pubblico)

Si cosa avete da ridacchiare, si sono solo rughe di espressione

Perch basta tirare leggermente il viso (fa latto con le mani)

E ritorno una donna di ventanni, anzi molto pi bella

Ma guarda, cosa bisogna fare per piacere agli uomini!

(pausa)

Comunque io sono single per scelta, solo da sei giorni

(pausa)

No a dire il vero da sei settimane

(pausa)

No a pensarci bene da sei mesi

(pausa)

No sono sei anni che sono single

Ma per mia scelta

Ma la colpa anche degli uomini che guardano solo il fattore estetico e non
analizzano quello che hai veramente dentro:

ed io dentro sono veramente a posto:

ho il fegato che un gioiello

i polmoni che sono maestosi

uno stomaco che digerisce anche i sassi

lapparato riproduttivo in ordine anzi diciamo che ho fatto pochi tagliandi

non soffro ancora di demenza senile

ho solo un pochino di colesterolo, ma al giorno doggi di tendenza

(pausa)

e poi ho i completini da fatalona che un giorno indosser e una cyclette che costa
un capitale , e che uso ormai come appendi abiti : perch il colesterolo malgrado
tutto rimasto alto e il cardiologo mi ha consigliato di prendere le statine
buona serata a tutti

SIPARIO

Questo copione è stato visto: