

La salutista

LA SALUTISTA

(Monologo brillante di Chiara Tambani pos. SIAE 229455)

Tutto nato come un'illuminazione come la folgorazione di San Paolo sulla via di Damasco o come la caduta della mela sulla testa di Newton insomma come un solo secondo che pu cambiarti completamente la vita

Ricordo ancora il momento in cui vidi quella meravigliosa bancarella al mercato ortofrutticolo che esponeva una moltitudine variopinta di stupendi frutti e verdure e sui cui sveltava la scritta:

LA SALUTE E LA PEGGIOR MALATTIA PER I MEDICI.

LA NATURA E LA TUA VERA MEDICINA.

Ed stato l che ho intuito la grande verità ed caduto il velo di fronte all'immensa bugia che questa società capitalista e opulenta cerca di propinarci: ci stanno rubando la salute!! Ma certo, ormai siamo schiavi delle case farmaceutiche che ci propinano veleno per guarire fantomatiche malattie, che magari fanno sparire il sintomo ma creano altri malesseri per risolvere i quali ci propinano altro veleno!!!

No, dovevo avere il coraggio di ribellarmi a questa invisibile dittatura che ci vuole malati e tristanzuoli per poi propinarci pilloline della felicità, volevo riprendere in mano le redini della mia salute.

Dovevo e potevo farlo. Appena arrivata a casa ho svuotato l'armadietto dei medicinali: e allora via tutte le confezioni di Turbinal, Dulcolax, Persantin, Sporanox, Cefuhexal, Prostatan, Piattolax, Sustanon, Fanculax e Topamax

Da ora in poi mi sarei curata con l'unica vera medicina esistente al mondo!! S, IL CIBO!!! E per giorni e giorni ho fatto ricerche su google, blog, facebook, twitter e sono giunta alla conclusione che la vera soluzione per tutti i problemi di salute e per

vivere una vita davvero sana LA DIETA DEL GRUPPO SANGUIGNO!! Il sistema immunitario del gruppo sanguigno di gruppo A diverso da quello del gruppo 0 e quindi gli alimenti che fanno bene ad uno non fanno bene all'altro!!! Semplice ma geniale!! E allora mi organizzo questa sera per me che sono del gruppo A una bella zuppa di lenticchie, per mio marito che gruppo 0 meglio un'insalata con fagioli borlotti, poi del tonno al naturale per me e dei filetti di sgombero per lui per i bambini la stessa cosa, Giovannino gruppo A come me, Ludovica gruppo 0 come il pap, Camilla gruppo AB come. Ehm ecco, s, ho attraversato un periodo un

po confuso durante il mio matrimonio e quindi no be, lasciamo stare forse la dieta del gruppo sanguigno troppo complicata e allora

MA CERTO!! Come ho fatto a non pensarci prima!!! La dieta vegana!! Avete mai visto voi un vegano ammalato? Nooooo!!! I vegani sono tutti sani, perch la loro dieta ricca di flavonoidi, antociani insomma antiossidanti a volont!! A un vegano non viene mai neanche il raffreddore tanto in salute!!! E per essere proprio sicuri scelgo la dieta vegana crudista!!! Eccezionale!!! Allora mi attrezzo mi procuro lessiccatore (per disidratare frutta e verdura), la spirale affettaverdure, il germogliatore elettrico (geniale per incubare i semi) e la vaporiera (per cuocere le verdure senza perdere le sostanze nutritive) e preparo di quei succhi di frutta, di quelle centrifughe di quelle insalatone!!! Solo che un giorno leggo sul giornale di quei bambini portati all'ospedale denutriti perch i genitori li avevano sottoposti ad una ferrea dieta vegana!! Oddio i miei bambini!!! Me li porteranno via!!! Li affideranno ai servizi sociali, li daranno in affido, non li potr vedere mai pi!!!

No, no basta con questa follia della dieta vegana. Meglio buttarsi sul biologico!!

Ma come ho fatto a non pensarci prima!!! Ma certo, mangi tutto quello che vuoi, anche i latticini (lo so obietteranno quelli pi scaltri di voi non abbiamo gli enzimi per digerire il lattosio) anche la farina 00 contenente il glutine purch sia biologico!!! Nessun uso di concimi chimici, diserbanti, anticrittogramici, insetticidi e

pesticidi di ogni genere!!! Certo i prodotti biologici costano un po di pi un bel po di pi ma la salute assicurata!!! Aspetta un attimo Epper se nel campo confinante non biologico vengono usati gli insetticidi e i pesticidi e gli anticrittogramici e se le falde acquifere sono inquinate?! E no mi sa che anche il cibo biologico una

fregatura

E allora non mi resta che una cosa da fare.. . la pi sicura, che garantisca al 100% la salute perch non si introduce nessuna scoria nel corpo IL DIGIUNO!! Oh ma mica digiuno totale, eh?! Ma no sono consentiti tre bei bicchieroni di acqua e limone al giorno!!!

Certo per.. .. che insomma mi alzo alle 5.30 tutte le mattine, preparo la colazione e il pranzo per mio marito e i ragazzi (s perch a loro quest'idea del digiuno proprio non andava a genio), mi faccio un'ora di macchina per andare al lavoro, l mi tocca correre per otto ore tra il mio ufficio e quello del capo che mi chiama in continuazione, poi un'ora di pilates in palestra, subito dopo di corsa al supermercato ecco io non credo proprio che il digiuno faccia al caso mio!!!

Ma noooooo!!! Mi dice la mia amica che ha seguito un importante seminario spirituale alle Hawaii ma il cibo non centra niente con la salute!!! Quello che fa ammalare sono le emozioni negative, la rabbia, la tristezza Se vuoi stare bene devi semplicemente amare tutto e tutti incondizionatamente!!! Ho ponopono amica mia, come insegna l'antica tradizione hawaiana!!! Ma davvero?! Ma che meraviglia!!! S!!! Amare tutti che bello!!! Per creare un mondo di pace, serenit e armonia!!! E allora amo incondizionatamente i miei bambini che tutte le mattine fanno i capricci e non vogliono andare a scuola e perdono l'autobus e mi tocca accompagnarli in macchina, e lancio pensieri d'amore alla mia collega che fa notare a tutti che anche questa mattina sono arrivata in ufficio con 30 secondi di ritardo, e apro il mio cuore pieno d'amore al mio capo che non mi fa andare in pausa pranzo

3

perch devo recuperare i 30 secondi di ritardo e quindi il caso che mi fermi a terminare il lavoro, e siccome oltretutto ho un contratto a tempo determinato gli dico di s, va bene, ma lo faccio con tanto amore E che dire dell'automobilista che non si ferma alla precedenza che se non freno quasi quasi finisco all'altro mondo e lui mi saluta pure lanciandomi un bel VAFF. Ma io ti mando tanto amore

ugualmente e ti auguro una lunga vita felice

E cos torno a casa, dopo una giornata spesa a spargere incondizionatamente amore.e cho uno stomaco gonfio ma talmente gonfio e duro che ecco no non

sto proprio bene per niente!!! No, credo che l'ho ponono non sia proprio la soluzione giusta per me.

Ma cosa fai?! Mi dice l'altra mia amica che appena stata per 6 mesi in una comune in India. Ma le emozioni negative vanno esternate, non le puoi reprimere, ti bloccano i chakra, creano blocchi energetici e sono proprio questi che fanno ammalare!!!

Ah ma davvero?! Quindi bisogna esternare le emozioni negative?! Bene, e allora il mattino dopo tiro un bello scappellotto a quelle scimmiette urlanti dei miei figli che non mi ascoltano mai, un bel VAFF detto col cuore alla mia collega che mi aspetta al varco guardando l'orologio e dato che ci sono tanto per non perdere tempo vado subito dal capo a dirgli che brutto STR. oggi a pranzo non mi fermo neanche

morta!!! E poi alla sera che godimento passare lentamente, ma con vigore, la chiave lungo tutta la fiancata della splendida AUDI A4 nuova fiammante di quel simpatico automobilista poco rispettoso del codice della strada

E cos'è me ne torno a casa, con la lettera di licenziamento nella borsa, una denuncia per atti vandalici, una segnalazione a telefono azzurro per maltrattamento di minori per in perfetta salute e con tutti i chakra rigenerati!!!

4

Ma nooooo!!! Mi dice l'altra mia amica appena di ritorno da uno dei suoi viaggi astrali!!! La salute in questa vita dipende da quello che hai fatto nelle vite precedenti!!! La malattia solo un'espiazione dei peccati che hai commesso in un'altra vita!!! Oddio!! E allora faccio lipnosi regressiva e scopro che in una vita precedente sono stata un uomo (che gi questo...) ho messo incinta una ragazza e l'ho lasciata!!! Il fatto che non fossi sicuro che il figlio fosse mio non valsa come scusante e quindi adesso tutto chiaro!!! Ecco perché mi sono capitate quelle tre piccole pesti!!! E il mio karma, la mia condanna non riuscir mai a vivere una vita in perfetta salute!!!

Ma cosa centrano le vite precedenti? Afferma convinta l'altra mia carissima amica specializzata in medicina genealogica. E tutto legato alla sindrome degli antenati!!! Se il tuo trisavolo soffriva di colite spastica o di diabete e non si curato, chiaro che anche tu sarai soggetta a queste malattie!!! Possiamo fare uno

studio approfondito delle cause di morte dei tuoi antenati e vedere se troviamo un filo conduttore sulla base del quale elaborare un rimedio unicista Certo ci vorranno degli anni e nessun medico prima ci mai riuscito, ma si pu sempre tentare no?

Ed stato in quel momento che ho avuto un'altra illuminazione forse ancora pi forte e potente della prima la domanda mi affiorata alle labbra cos, semplicemente, totalmente inconsapevole della grande verit che avevo intuito E se la malattia dipendesse da un solo elemento, un unico eterno elemento che governa il mondo e l'universo, le cui leggi sono ancora a noi imperscrutabili, ma del quale abbiamo la tangibile prova dell'esistenza e che noi comuni mortali denominiamo in modo semplice, se vogliamo un po' gergale ma ben comprensibile a tutti e cio. SFIGA?!?

Chiara Tambani

5

Cremona

Tel.: 328 6339236

e-mail: ctamba74@gmail.com

6

Questo copione è stato visto: